

Inhalt	Seite
Vorwort	6
1. Schwangerschaft und Geburt	7
1.1 Beratung und Hilfe für schwangere Frauen	7
1.1.1 Schwangerenberatung	7
1.1.2 Mutter-Kind-Stiftung	9
1.1.3 Schwangerschaft als Konfliktsituation	10
a Schwangerschaftskonfliktberatung	10
b Adoption – ein denkbarer Weg	12
c Vertrauliche Geburt	14
1.1.4 Vorsorgeuntersuchungen für Schwangere	14
1.1.5 Hebammendienst und Familienhebammen	15
1.1.6 Mutterschutz	17
1.1.7 Mutterschaftshilfe	18
1.2 Elternzeit	19
1.3 Für die Gesundheit Ihres Kindes	21
1.3.1 Früherkennungsuntersuchung	21
1.3.2 Impfen	22
1.3.3 Stillen	22
1.3.4 Vorsicht Schütteltrauma	24
<hr/>	
2 Rund ums Geld	25
2.1 Mutterschaftsgeld	25
2.2 Bürgergeld, Sozialhilfe in Form der Hilfe zum Lebensunterhalt und weitere finanzielle Leistungen	27
2.2.1 Bildungs- und Teilhabepaket	29
2.3 Elterngeld	32
2.4 Landeserziehungsgeld	36
2.5 Kinderzuschlag für geringverdienende Eltern	37
2.6 Kindergeld	39
2.6.1 Kinderfreibetrag	41
2.6.2 Kindererziehung – Anrechnung auf die Rente	41
2.7 Unterhaltsvorschuss	42



Inhalt	Seite
--------	-------



3	Hilfen für Familien mit kranken/behinderten Kindern	45
3.1	Frühförderung	45
3.2	Integration in Kindertageseinrichtungen	47
3.3	Freizeitangebote	47
3.4	Freistellung zur Pflege erkrankter Kinder	48
3.5	Haushaltshilfen	48



4	Zusammenleben	50
4.1	Ehe und Familie	50
4.2	Vaterschaftsanerkennung	51
4.3	Sorgerecht	51
4.3.1	Sorgerecht bei nichtverheirateten Eltern	52
4.3.2	Sorgerecht/Mutterschaft bei Minderjährigkeit	52
4.4	Unterhalt: Finanzielle Verpflichtungen bei Sorgerecht/Vaterschaft	53
4.4.1	Kindesunterhalt	54
4.4.2	Ehegattenunterhalt	56
4.5	Kuren	57



5	Familien im Alltag	61
5.1	offene Angebote für Familien	61
5.2	Kultur und Urlaub	63
5.2.1	Sächsischer Familienpass	63
5.2.2	Förderung Familienurlaub	63
5.3	Beratungsstelle für Familien – aufsuchende Beratung für Familien	65
5.4	Beratungsangebote	66
5.5	Familien- und Erziehungsberatungsstellen	66
5.6	Jugendamt – Beratung und finanzielle Unterstützung	67

Inhalt	Seite
6 Familien in schwierigen Situationen	69
6.1 Eltern-, Kindertelefon und Telefonseelsorge	69
6.2 Finanzielle Hilfen durch Stiftungen	70
6.3 Kreisjugendamt – Soziale Dienste/ Gerichtshilfe	72
6.4 Hilfen im akuten Notfall	74
6.5 Hilfen bei häuslicher Gewalt	75
<hr/>	
Adressteil	79-142
Literaturnachweis	143



## Vorwort

Liebe junge und werdende Eltern,

Kinder bringen Freude, Liebe und Spannung ins Leben. Sie lassen uns das Heute neu entdecken und verbinden uns mit dem Morgen.

Kinder bedeuten aber auch Herausforderung und Verantwortung. Gut ist, wenn man diese nicht allein tragen muss, sondern Beistand erhält – durch die Familie, durch den Freundes- und Bekanntenkreis, aber auch durch öffentliche Institutionen.

Mit der Broschüre „Informationen für junge Familien“ möchten wir einen Überblick über die im Landkreis Meißen zur Verfügung stehenden Hilfs- und Unterstützungsangebote, über Möglichkeiten und Rechte für junge Familien geben.

Die Broschüre wurde durch das „Willkommen – Bündnis für Kinder“ erstellt. Die Publikation informiert über Angebote, Adressen sowie Beratungsmöglichkeiten, wenn ein Baby erwartet wird oder bereits geboren ist. Sie finden darin zudem viele Anregungen und Hilfestellungen für unterschiedliche Situationen rund ums Kind- und Elternsein.

Finanzielle Leistungen sind im Alltag oft eine unverzichtbare Hilfe. Erfahren Sie, was, wo und wie beantragt werden kann. Informationen erhalten Sie zudem über die Angebote der Kinderbetreuung, über Rechte der Familie und es werden Ansprechpartnerinnen sowie -partner vorgestellt, mit denen zahlreiche Problemlagen kompetent und lösungsorientiert beraten werden können.

Den Mitgliedern des „Willkommen – Bündnis für Kinder“ ist wichtig, dass sich Familien, Kinder, Mütter und Väter im Landkreis Meißen wohlfühlen und sie die Unterstützung erhalten, die sie benötigen. Und es ist uns wichtig, dass Sie wissen – Wir sind für Sie da!

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr



Ralf Hänsel  
Landrat des Landkreises Meißen  
Schirmherr von „Willkommen – Bündnis für Kinder“

